

# Entspannt erziehen

**Samstag, 26. Oktober 2019,**  
9 bis 11 Uhr (Türöffnung: 08.30 Uhr)



 Evangelisch-methodistische Kirche



# zmorgaträff mit ...

Andreas Hirzel

## **Andreas Hirzel,**

Sozialpädagoge und Schulsozialarbeiter,

## **Sozialpädagogische Fachstelle SGh,**

Kantonsstrasse 22, 7205 Zizers



## **Entspannt erziehen**

Schon seit geraumer Zeit wimmelt es von Erziehungsratgebern, Methoden oder Programmen. Dennoch sind wir als Eltern stets auf uns zurückgeworfen, fühlen uns manchmal unsicher oder überfordert. Wo ist dann das wunderbare Betty-Bossy-Erziehungsrezept, dass ein entspanntes Erziehen ermöglicht?

Zusammen gehen wir einigen entscheidenden Parameter der Erziehung auf den Grund und stellen uns der Frage, wie eine entspannte Erziehung aussehen könnte.

Zu Beginn des Morgens geniessen wir gemeinsam ein reichhaltiges Frühstück und erhalten anschliessend wertvolle Impulse. Kinder im Alter von 0 bis ca. 7 Jahren können in dieser Zeit betreut und gepflegt werden.

**Wo:** Industriestrasse 1, 9475 Sevelen

**Kosten:** Fr. 15.– pro erwachsene Person (inkl. Frühstück), Kinderbetreuung gratis

Anmeldung und Auskunft:

Andrea Carrabs, 079 693 71 92,  
andrea.carrabs@hotmail.com